

Утверждаю:

ГКФХ Безгина О.И.
Безгина О.И./

Согласовано:

Директор МКОУ «ЛСОШ № 68»
Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛГПТ»
ЛЫЧНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День : среда

Неделя: девятая «б» ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Каша манная молочная	200	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	30
Батон обогащенный пшеничный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Помидор свежий	100	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	15
Суп гороховый с курицей	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Макароны по флотски	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	42
Чай с лимоном	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	5
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством

